



~ Massage Bien-Etre PRENATAL ~

LES OBJECTIFS :

Les personnes concernées sont des professionnels de la beauté diplômés du CAP, BP, BM, BAC Pro en Esthétique.

L'objectif est de maîtriser le modelage prénatal après avoir vu comment aborder les différentes manœuvres de relaxation sur la femme enceinte.

LE CONTENU :

Semaine	Matin (3h30)	Après-midi (3h30)
1^{er} Jour	Présentation de la formatrice et des stagiaires. Distribution du book de formation, explication du contenu. Démonstration sur modèle du déroulement des différentes étapes du modelage.	Mise en pratique (en binôme) de la première partie du modelage « allongée sur le côté gauche » (étirements, jambe et pied, dos)
2^{ème} Jour	Mise en pratique (en binôme) de la deuxième partie du modelage « allongée sur le côté droit » (étirements, jambe et pied, ventre)	Mise en pratique (en binôme) de la troisième partie du modelage « allongée sur le dos » (jambe gauche / pied gauche, jambe droite / pied droit, bras gauche / main gauche, bras droit / main droite)
3^{ème} Jour	Mise en pratique (en binôme) de la quatrième partie du modelage « visage et crâne »	Révision de la troisième partie « allongée sur le dos » puis de la quatrième partie « visage et crâne » (en binôme)
4^{ème} Jour	Révision de la totalité du modelage (en binôme)	Mise en condition sur modèle enceinte, réalisation de la totalité du modelage. Débriefing sur les différentes étapes du modelage, les précautions à prendre... Remise des certificats

DEROULEMENT DU STAGE

Durée	4 jours, soit 28 heures
Date	Nous contacter
Horaires :	De 9h00 à 12h et de 12h30 à 16H30
Lieu :	ESTHETIC & COMPANY 66, rue François de Mahy - 97410 Saint Pierre
Contact :	02 62 88 08 18 / info@esthetic.re
Coût :	812.00€ soit 29.00 € / Heure

EVALUATION / ATTESTATION DE PRESENCE :

A l'issue de la formation, une évaluation des connaissances acquises sera réalisée. Sont prévues pour chaque demi-journée des attestations de présence pour chaque participant. Les produits nécessaires à la formation sont inclus dans le module : drap examen, huile de modelage, coussin d'allaitement.

La stagiaire doit :

- Prévoir un modèle enceinte le dernier jour de la formation.
- Apporter : grande serviette (pour le fauteuil) et paréo.