



~ MODELAGE CORPS CARIBEEN~

LES OBJECTIFS :

Ce modelage ne néglige aucune partie du corps, mais reste néanmoins court et efficace, en mélangeant plusieurs techniques : relaxant, californien, balinais, thaï. Il apporte une détente profonde et mentale. Réaliser uniquement à l'huile de coco ou beurre de coprah, reconnu depuis des milliers d'années pour ses vertus régénératrice et nourrissante et pour son fort pouvoir d'évasion.

LE CONTENU :

<u>Semaine</u>	Matin (4h00)	Après-midi (4h00)
1^{er} Jour	Accueil des stagiaires. Anatomie : muscles et os du haut du corps. Anatomie : muscles et os du bas du corps. Présentation du massage étudié : historique, gestuelle utilisée, présentation des huiles de massage utilisées. Debriefing	Apprentissage des techniques du massage de l'arrière du corps : dos, bras, fessiers, jambes, pieds,... Debriefing de la journée
2^{ème} Jour	Apprentissage des techniques du massage de l'avant du corps : bras, thorax, ventre et jambes Debriefing	Apprentissage des techniques du massage du visage Debriefing
3^{ème} Jour	Répétition du massage abdomen et haut du corps. Répétition du massage visage et crâne. Debriefing	Enchaînement complet de tout le modelage, Debriefing de la formation, Remise des certificats

DEROULEMENT DU STAGE

Durée	3 jours, soit 24 heures
Date	Nous contacter
Horaires :	De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17H00
Lieu :	ESTHETIC & COMPANY 66, rue François de Mahy - 97410 Saint Pierre
Contact :	06 92 69 31 23 / info@esthetic.re
Coût :	720.00€ soit 30,00€/ Heure

EVALUATION / ATTESTATION DE PRESENCE :

A l'issue de la formation, une évaluation des connaissances acquises sera réalisée. La formation se fera en binôme pour faciliter l'assimilation des différentes techniques du massage. Sont prévues pour chaque demi-journée des attestations de présence pour chaque participant. Les produits nécessaires à la formation sont inclus dans le module.

La stagiaire doit :

- Apporter de quoi écrire pour la théorie.
- Apporter le matériel nécessaire à l'installation de son poste de travail (Serviettes deux grandes deux moyenne et un essuie mains, coupelle)